



Toch nog niet uitgeblust?

Wanneer er een enkele grijze haar begint te komen,
vervlieden er vaak heel veel van je dromen.
Je eerste grijze haar wordt er uitgehaald,
want zie je hem in de spiegel, dan wordt er stevig gebaald.
Dan denk je: komt de ouderdom er nu al aan
en zal het na die ene haar steeds sneller gaan?
Of moet ik het gewoon maar accepteren?
Ach ja, de tijd zal het wel leren!
Het innerlijk is wat het hem doet
En een blijde uitstraling is sowieso wel goed.
Gezond hopen te blijven en vol levenslust,
graag iedere dag weer, dat is mijn must.
Met of zonder grijze haren kijk ik in de spiegel en zeg gerust:
Ik mag er zijn... want ik ben nog lang niet uitgeblust!

Miny Pomp Koops