

## 77: de geluksaflevering

Mooi getal, zevenenzeventig. Waarom weet ik eigenlijk niet, maar alles met 7 klinkt mooi en voelt alsof het geluk zal brengen. Heel veel mensen ervaren dit zo en 7 is daarom het meest gekozen eindcijfer voor een lot. Geloof het of niet, maar 7 is het eindcijfer van de meeste winnende staatsloten. Staat te lezen op de statistieken pagina van de Staatsloterij (ja, die bestaat echt). Tijd voor een onderzoek naar de magie van dit mooie getal dat in veel culturen een speciale geluksbetekenis heeft.

Zeven betekent in het Christendom: het is voltooid. In Genesis staat beschreven dat God op de zevende dag rustte, nadat de aarde in zes dagen was geschapen. Datzelfde boek noemt zeven hoofdzonden en zeven deugden, zeven magere en de zeven vette jaren, zeven plagen en zeven engelen. Het Onze Vader bestaat uit zeven onderdelen. Na zeven dagen droogte liet Noah de duif van zijn ark vliegen en ontdekte zo de nieuwe aarde. Zeven staat in de bijbel voor voltooiing en volmaaktheid. In de hindoeïstische traditie heeft de zon zeven stralen. De zevende straal is een symbool van het middelpunt, de macht van God. In Hindoeïsme en Boeddhisme wordt uitgegaan van de zeven grote chakra's waaruit wij bestaan, en die onze geestelijke en lichamelijke gezondheid besturen. De Islam beschouwt zeven als het getal van perfectie. Er zijn volgens moslims zeven hemelen, Aardes, zeven zeeën, zeven hellen en zeven deuren naar het paradijs. Pelgrims lopen zeven keer rond de heilige Kaäba in Mekka.

In de Oudheid waren er zeven hemellichamen waaruit het toen bekende universum bestond: Zon en Maan, Mars, Mercurius, Jupiter, Venus en Saturnus. De zeven dagen van de week zijn in veel talen genoemd naar deze planeten en in onze taal herkennen we drie van deze hemellichamen in zondag, maandag en zaterdag. Onze andere dagen zijn genoemd naar Germaanse goden waarbij Freija, die haar naam geeft aan vrijdag, de Germaanse equivalent is van de Romeinse godin Venus.

Begrijpelijk dus, dat zeven goed voelt. Hoeveel specialer is dan een getal met meer van die zevens! Dit is mijn 77<sup>e</sup> column. De geluksaflevering, zal ik het maar noemen. Ik wil het hebben over geluk. Niet het geluk van toeval, maar echt geluk waar je je gelukkig van gaat voelen. Ik voel me, in de basis, gelukkig. Gekoesterd, geliefd, gelukkig dus. Dat is een groot goed en lang niet iedereen heeft zo'n basisgevoel. Dat weet ik maar al te goed na zoveel honderden cliënten die hun leven verteld hebben in mijn praktijk. Ik ben een geluksvogel. Heb nog nooit iets gewonnen (helaas) en ben ook nog niet rijk geworden (helazer). Maar alles wat voor mij belangrijk is, is in ruime mate aanwezig. Ik had een vader wiens oogappel ik was en een moeder die me tot in haar 90<sup>e</sup> levensjaar nog een kopje thee op bed bracht en een beschuitje, als we bij haar logeerden. Zoals ze heel mijn kindertijd en jeugd gedaan heeft, elke dag. En onvoorwaardelijk van ons, haar kinderen, klein- en achterkleinkinderen, gehouden heeft. En dat wens ik iedereen van harte toe. Dat geluk.

Zeven uren na de grote hersenbloeding die mijn moeder trof, op die zondag in augustus, is ze rustig uit het leven gegaan. Niet lang voor haar verjaardag en nog net 91, dat is dertien keer zeven, en tevreden tot het laatste moment. Ik ben in de rouw. Dat betekent dat er vaak momenten zijn van gemis, verdriet, en daar moet ik van huilen. En toch voel ik me gelukkig. Wonderlijk, hoe het leven werkt.

Ze wilde graag een boom worden en die is nu geplant, met haar as. Een zaailing nog, die in deze herfst heldergele bladeren laat zien. Het zijn er zeven.

*Mirella*