



Gedachten ordenen

Als ik op stal kom tref ik Cavaleiro aan met een hele wilde manendos... De dag ervoor had ik alleen tijd om de manen van Intrigada uit te kammen en in te vlechten. De vlecht van Cavaleiro was al half los, dus die had ik er wel uit gehaald, maar bij gebrek aan tijd had ik het daar maar even bij gelaten, met dit tot gevolg...!

Mijn paarden staan met nog twee andere paarden in de wei. Ze kunnen het goed met elkaar vinden, dus ik sta daar wel veilig en de paarden staan daar zodoende ook lekker rustig. Ik besluit om de manen van Cavaleiro in de wei te kammen en weer in te vlechten.

Hij is aan het grazen en ik kam zijn manen. Het is een heerlijk rustgevend klusje, dat zich niet laat haasten. Je kunt wel zeggen dat het een werkmeditatie is. Het vraagt namelijk wel je volledige aandacht. Kam ik de manen niet goed door, dan heb ik daar straks last van met invlechten. Bovendien moet ik op mijn voeten letten, want Cavaleiro doet hapje, stapje. Zet ik mijn voet te ver naar voren, voor zijn voeten dus, dan bestaat de kans dat hij zijn hoef op mijn schoen zet... De andere paarden hou ik ook met een half oog in de gaten. Met regelmaat zoeken ze elkaar even op en aangezien Cavaleiro met drie merries staat is er soms een kleine discussie wie er als eerste bij hem mag staan. Kortom je door je gedachten laten afleiden is niet handig. Ondertussen geniet ik van het geluid van Cavaleiro's kiezen die het gras vermalen, de warmte van zijn huid, zijn zachte vacht en zijn mooie lange volle manen. Dit klusje geeft rust, heel veel rust in de dagelijkse drukke wereld en dat is heerlijk!

Als de manen goed zijn doorgekamd vlecht ik ze in. Het is een hele klus, want vooral in het midden van zijn hals heeft hij heel veel manen en kunnen mijn vingers het haar haast niet meer vast houden. Tada... en dan is het klaar en staat mijnheer er weer keurig bij!

Eigenlijk komen zijn manen overeen met mijn gedachtetoestand...: als ik kom is er een wirwar aan gedachten, als ik ga is er weer veel meer rust en overzicht!

Florien