

# Andere weg

Soms gaat het anders in het leven dan je dacht, maar toch niet verkeerd...! Al lange tijd had ik last van mijn ingewanden. Ik ben bij heel wat deskundigen geweest, maar niets bracht beterschap. Het was niet heel erg, ik functioneerde prima, maar het leek mij dat het beter kon en dus was ik zoekende, want ik wil graag gezond oud worden!

Uiteindelijk gaat het steeds minder en heb ik zoveel last van mijn rug dat ik mij nog amper kan omkeren in bed, mijn kleren krijg ik niet meer aan en ik kan niet meer paardrijden... Ik kom terecht bij een osteopaat: Anne-Ruurd in Ureterp. Hij is ook orthomoleculair voedingsdeskundige, omdat hij merkte dat veel mensen kwamen met rugklachten, maar dat die klachten vaak voeding gerelateerd waren. Zo ook bij mij... Inmiddels is er al veel veranderd en gaat het beetje bij beetje weer de goede kant op. Het herstel neemt ongeveer een jaar heeft Anne-Ruurd mij verteld en ik ben nu een half jaar onderweg. Het heeft ervoor gezorgd dat ik de verre lesroutes moest afzeggen. Ik geef nu alleen nog les in Friesland, Groningen en Drenthe. Mijn jonge paard heb ik verkocht. Gelukkig aan een hele geschikte vrouw! Nu heb ik nog één paard, Cavaleiro. Ik merk dat het eigenlijk wel heel fijn is dat ik nu alle aandacht voor hem heb...

Hoe lang zou ik nog kunnen lesgeven? Komt het wel echt helemaal goed? Is het tijd voor een andere weg? Deze vragen hebben mij aardig bezig gehouden...! Al eerder was ik eens bezig met het maken van sieraden van paardenhaar, maar de drukte van alle dag maakte dat ik er niet mee door ging. Nu heb ik het weer opgepakt en ik vind het toch leuk...!!! Het wordt allemaal zo prachtig. De bedoeling is om van alles in opdracht te maken. Het kunnen sieraden zijn, maar bijvoorbeeld ook iets gecombineerd met foto's van het paard waar de haren van zijn, voor aan de wand. Het is een heerlijke bezigheid die ik prima kan doen.

Had iemand mij ooit gezegd dat ik (gedeeltelijk) zou stoppen met lesgeven en paardrijden, dan had ik hem voor gek verklaard. Soms loopt het anders in het leven, maar zeker niet verkeerd!

*Florien*

