

Feestje

Aan het eind van de les van Peter met mijn paard Palmer komen er drie ballonnen aangewaaid. Ze zitten met een touwtje aan elkaar en blijven om een paal van de buitenbak steken. Palmer schrikt er een beetje van.

Palmer is een vluchtdier en daar kan ik niets aan veranderen. Vroeger was hij snel bang van alles. Hoe beter ik snap hoe het voor hem werkt, hoe beter ik hem kan helpen. Die kennis geef ik weer door in de lessen en daardoor kunnen Peter en ik op dit moment goed samenwerken om Palmer te helpen. De situatie wordt voor hem veiliger als hij voelt dat hij nog weg kan en als het 'gevaar' op veilige afstand blijft. Het 'lezen' van zijn gezicht is belangrijk, of als ik op hem ben het voelen of hij spanning opbouwt. Op het punt waar hij 'zegt': 'Verder kan ik niet!' respecteer ik dat. Ik neem hem dan mee weg van wat eng is voor hem, dan gaan we opnieuw kijken. Net zo lang totdat hij zegt: 'Ik denk dat ik het kan.' Doordat hij merkt dat ik rekening met hem houd, wordt hij steeds dapperder en kan hij steeds meer situaties goed aan. Het feit dat ik hem respecteer zoals hij is, geeft hem ruimte en voldoende tijd om tot rust te komen en de situatie te herzien. Ga ik hem op dat moment dwingen om erheen te gaan dan neemt de stress juist toe.

Ik haal de ballonnen op terwijl Peter bij Palmer blijft. Als ik in de buurt van Palmer kom, worden zijn ogen groot en gaan zijn neusgaten wijd open. Ik stop en geef hem de tijd om van een afstandje de ballonnen te kunnen beoordelen op gevaarlijk of veilig. Peter houdt Palmer losjes vast, zodat hij zich niet opgesloten voelt. Zijn nieuwsgierigheid wint het van de angst: hij strekt zijn hals zodat hij de ballonnen kan besnuffelen. Ik prijs hem de hemel in!

Ik neem de ballonnen mee en knoop ze aan een paal van de paddock. Nu kun je goed de karakters van de paarden zien. Sommige blijven op een afstandje staan, anderen komen meteen kijken en snuffelen.

De volgende morgen, als ik de paarden ga voeren, zet één van de paarden zijn tanden voorzichtig in een inmiddels wat zacht geworden ballon en heel even meen ik te zien dat de paarden rode neuzen hebben en hoedjes... Hadden ze vannacht een feestje?